

Leef jij op reuzenvoeten?

De ecologische voetafdruk laat zien hoeveel land er jaarlijks nodig is voor alle dingen die we consumeren.

De grootte van je voetafdruk hangt dus af van je leefgewoonten.

Spijtig genoeg leven veel mensen op reuzenvoeten want we consumeren meer dan onze aarde kan bieden.

Om de aarde leefbaar te houden, moeten we bewuster gaan leven!



LEERLING

Neem jij wel eens te veel boterhammen mee naar school? En gooi je ze dan in de vuilbak als je ze niet op krijgt? Dat is zonde want daar help je de aarde echt niet mee!

Verspilling is één van de oorzaken waarom het met onze aarde niet zo goed gaat.

We dagen je uit om gedurende een week, alles in je brooddoos op te eten. Ook thuis kan je erop letten dat je je bord leeg eet en niets verspilt.

Voedsel heeft een enorme impact op het milieu. De energie om voedsel te produceren, beschermen, vervoeren, bewaren en bereiden is gemiddeld vijf keer groter dan de nutritionele energie dat we eruit halen.

Voedsel heeft ook grote gevolgen op het milieu in de afvalfase. Twee derde van het verpakkingsafval bestaat uit voedselverpakking. Maar ook het voedsel zelf wordt vaak onaangeroerd weggeworpen. Heel de keten die het heeft doorlopen, met alle gevolgen van dien voor het milieu, is dan voor niets geweest. Wat een verspilling!

Verzamel gedurende een week, alle verpakkingen van voeding (plastic zakjes, aluminiumfolie, verpakking van koekjes of snoepjes, chips zakjes...) van jezelf en al je leerlingen. Misschien wint jouw klas wel een wereldburgersticker!



LEERKRACHT



OUDER

Ben jij ook een fan van rood blozende appeltjes, mooie rechte wortelen en vlees met een vuurrode kleur? Kies je toch liever de koekjes met een leuke verpakking en de individueel verpakte wafeltjes omdat dat handig is? We zijn erg verwend, want de industrie bewerkt producten en fabriceert er leukere verpakkingen voor omdat wij dat verlangen. Dat heeft echter een enorme impact op het milieu!

We dagen je uit om deze week, bewuster te winkelen, te koken, brooddozen te vullen... Bekijk elk product dat je in je winkelwagen legt en denk even na over de impact die de productie van dat product heeft gehad op het milieu.

Als we allemaal bewuster winkelen, kunnen we onze ecologische voetafdruk verkleinen.